**Регламент**

**о проведении контрольной тренировки Л\К «PomorSkiKids»**

1. **Цели и задачи**

* популяризация лыжного спорта
* выявление сильнейших лыжников

1. **Сроки и место проведения**

г. Архангельск, лыжный стадион им. В. С. Кузина в Малах Карелах

13 января 2024 г. Старт в 10.30. Дистанция 300 м., стиль свободный.

1. **Программа соревнований**

9.30-10.00 – Выдача номеров и чипов.

10.00 -10.30 – разминка

**Дистанция 300 м :**

10.30 – Квалификация, раздельный старт (15 сек).

Начинают старт возрастные спортсмены и далее в порядке омоложения.

11.00 – Полуфинальные забеги

В забегах максимум по 4 человека, расстановка по результатам квалификации

11.30 – Финальные забеги

В забеге максимум по 4 человека, расстановка по итогам полуфинала.

Победитель определяется по времени в финальных забегах.

Чипы и номера сдаются организаторам после финальных забегов.

1. **Заявки**

Регистрация на ski29.ru/reg до 20.00 12 января 2023 г.

Стартовый взнос – 300 р.

Ответственный за мероприятие Филькова Любовь Алексеевна т. 89509624000